

# Normalisation...

La Normalisation signifie... **un rythme normal pour le déroulement d'une journée.**

Vous vous levez le matin, même si vous êtes profondément déficient et handicapé physiquement; vous vous habillez, et vous quittez la maison pour l'école ou le travail.

Vous ne restez pas à la maison.

Le matin, vous prévoyez les événements de la journée, le soir, vous réfléchissez sur ce que vous avez accompli; le jour n'est pas une suite de 24 heures monotones où chaque minute est interminable.

Vous mangez aux heures normales et de façon normale.

Pas seulement avec une cuillère, à moins que vous ne soyez un enfant; pas couché dans un lit, mais assis à la table; pas au milieu de l'après-midi pour ce que cela soit plus pratique pour le personnel de votre établissement.

La Normalisation signifie... **un rythme normal de la semaine.**

Vous demeurez à un endroit,  
travaillez à un autre endroit,  
et participez aux loisirs à un autre endroit encore.

Vous prévoyez les loisirs du weekend,  
et vous songez au retour à l'école  
ou au travail le lundi.

La Normalisation signifie... **un rythme normal de l'année.**

Des vacances brisent le train-train des douze mois.  
Les saisons nous emportent une variété  
de types de nourritures, de travaux, d'évènements culturels,  
de sports  
et de loisirs.

Pensez-y... ces changements de saisons contribuent  
à notre épanouissement personnel et nous réjouissent.

La Normalisation signifie... **des expériences de vie normale**, en accord avec l'étape où nous sommes rendus dans le cycle de la vie. Ce sont les enfants et non les adultes qui assistent aux camps d'été; quand on est adolescent, on s'intéresse à notre maintien personnel, à notre coupe de cheveux, à la musique, à un ami garçon et à une amie fille. Devenus adultes, la vie s'enrichit de nos responsabilités familiales et professionnelles. Comme vieillard, on a ses propres souvenirs et la sagesse acquise à travers nos expériences.

La Normalisation signifie... **avoir une gamme de choix**, et des désirs respectés et considérés. Les adultes ont la liberté de décider où ils aimeraient demeurer, quel type de travail ils aimeraient ou pourraient faire, s'ils préfèrent aller jouer aux quilles avec des amis, au lieu de rester à la maison et de regarder la télévision.

La Normalisation signifie... **la vie dans un monde avec deux sexes.**

Les enfants et les adultes ont des relations avec les membres de l'autre sexe.

Les adolescents s'intéressent aux amis et amies.

Les adultes peuvent tomber en amour et décider de se marier (voir *Les inséparables*, un film de Daniel Léger, ONF, 2011).

La Normalisation signifie... **le droit aux mêmes standards économiques.**

Nous avons tous des privilèges sociaux mais aussi des responsabilités financières.

Nous avons le droit aux subventions, comme l'allocation pour enfant et la pension de vieillesse.

Nous avons également droit au même salaire minimum en cours pour tous les travailleurs et travailleuses.

Nous devons avoir de l'argent et cela doit être notre décision comment la dépenser, pour des petits plaisirs ou pour les nécessités de la vie.

La Normalisation signifie... **une résidence normale**  
**dans un voisinage normal,**

pas dans un grand établissement avec 20, 50 ou 100 autres résidents  
parce que vous êtes une personne avec déficience intellectuelle  
et pas isolée du reste de la communauté.

Un environnement normal et une maison de grandeur normale  
donneront aux personnes handicapées  
de meilleures opportunités pour une véritable intégration  
dans LEUR communauté.